

2024年5月末発売

履いて鍛える足の握力！「5本指トレーナーPRO」が新発売

元サッカーU18日本代表フィジカルコーチの津越智雄氏監修のトレーニンググッズを、2024年5月末より順次全国の取扱店にて、発売開始いたします。

「5本指トレーナーPRO」は、履いてトレーニングをすることで足指の把持力(握む力)、バランス感覚が向上できる商品です。履いて立つだけの簡単なトレーニングから、津越氏が監修したトレーニングでは、動画を観ながらより高負荷なトレーニングまで幅広くお使いいただけます。

足指を鍛えることによって、スポーツにおけるパフォーマンスの向上、怪我の予防が期待できる商品です。



足指のトレーニングは パフォーマンスの向上、ケガの予防に有用です。

足指を強化することは、重心の制御、反応速度、そしてボディコンタクトの強化につながりますので、競技において非常に有益です。まだ一般的ではないものの、私はこれまでのコーチング経験からその効果を実感しています。また、このトレーニングは競技スポーツだけでなく、ジョギングやウォーキング、トレッキングなどのアクティビティにもおすすめです。



握む力
20%UP



重心の安定
UP



筋トレ効率
UP

商品概要

足指トレーニングでパフォーマンスの向上、怪我の予防に

商品名：5本指トレーナーPRO
価格：3,850円（税込み）
カラー/サイズ：イエロー/Mサイズ（22.0～25.0cm）
ブラック/Lサイズ（25.0～29.0cm）



動画を観ながら
5本指トレーニング!

◀ 動画はこちらから

お取扱い:全国のスポーツ店専門店、バラエティショップ、一部百貨店・量販店、通販カタログ等を予定

この件に関するお問い合わせ

株式会社AKAISHI 静岡市駿河区丸子6955-3
担当 竹島 亮 takeshima@akaishinet.com
TEL: 054-256-5551 FAX: 054-256-5550